



**ALBERO**  
PROGRAMA AMBULATORIO INTENSIVO



## ¿QUIÉNES SOMOS?

**Albero** surge de la necesidad de encontrar un *programa de atención* a personas que padecen una adicción y que buscan flexibilidad en su tratamiento. Sobre todo porque internarse en un centro de rehabilitación de adicciones, implica romper con las actividades académicas, laborales o familiares.

En **Albero** somos un grupo de profesionales que toman muy en serio los principios éticos del ejercicio psicoterapéutico en adicciones ya que queremos luchar contra las prácticas de retener, forzar o incomunicar al paciente en los centros de rehabilitación de adicciones.

Somos una *alternativa* a los centros de rehabilitación tradicionales o anexos, quienes no comulgan con nuestro valor principal: **la libertad de decidir**. En **Albero** consideramos a las personas con una adicción, como responsables y libres de decidir su rehabilitación, evitando así, situaciones de imposición, coerción o restricción, para lograr bienestar y por ende su rehabilitación.

En **Albero** tenemos al mejor equipo profesional de México el cual trabaja en la realidad diaria de la abstinencia. Porque se rehabilita mejor a quien se le confronta con realidad y se le enseña a trabajar en ella.

Te invitamos a conocer cómo funciona nuestro *programa*, sabemos que es la mejor opción para tí.

## ¿Qué es ALBERO?

El **modelo Albero** es un Programa Ambulatorio Intensivo (PAI) para personas que desean un tratamiento para la rehabilitación de las adicciones.

Nuestro **modelo** plantea una rehabilitación mucho más realista. Considerando que quien quiere ser acompañado en su rehabilitación debería:

- *Tener un entendimiento de porqué evita rehabilitarse.*
- *Ser tratado como una persona madura y responsable de sus decisiones.*
- *No ser limitado en su autonomía o libertad, tanto física como psicológica.*
- *Estar comprometido con trabajar en su abstinencia diariamente.*
- *Contemplarse dentro de una red de apoyo que puede ser valiosa.*



## NUESTRAS HERRAMIENTAS

Para poder llevar a cabo un *Programa Ambulatorio Intensivo (PAI)*, nuestro modelo contempla para la rehabilitación los siguientes recursos:

- *Orientación para la Rehabilitación (OR).*
- *Habilidades de Recuperación Temprana (HRT).*
- *Prevención de Recaídas (PR).*
- *Educación Familiar.*
- *Grupo de Apoyo Social.*

# EXPERIENCIA ALBERO

## PASO 1

- Tu experiencia en **Albero** sera muy **agradable**, ya que solo necesitarás dedicar *dos horas diarias de tu tiempo*. Lo primero que tendrás que hacer será contactarnos para que podamos explicarte de manera personal *cómo es que funciona nuestro programa*.

## PASO 2

- Una vez que decidas que somos tu opción, realizaremos una reunion donde te explicaremos a tí y a tu familia, detalles de *cómo es que trabajarás para conseguir tu sobriedad*, recopilaremos la información importante respecto a tu historia y te daremos información de cómo es que se encuentra tu abuso de sustancias al momento y *los pasos que seguiremos para tu rehabilitación*.

## PASO 3

- Asistirás de manera voluntaria a *nuestro programa* donde serás acompañado por un equipo *profesional y respetuoso* de tu decisión de cambiar. Seguirás un programa muy bien estructurado que te servirá para poner *manos a la obra sobre tu sobriedad*.





## ALBERO: Algo distinto

- En Albero las cosas no se dicen, se hacen.
- En Albero se genera el apego al tratamiento a través de tu autonomía.
- En Albero se realiza el examen antidoping para reflexionar, no para castigar.
- En Albero la persona se puede rehabilitar en cualquier etapa de abuso que se encuentre.
- En Albero no tienes que perder tu escuela o tu trabajo.
- En Albero tu vas a la rehabilitación, no la rehabilitación a tí.
- En Albero la atención es personalizada y sobre todo flexible.
- En Albero te rehabilitas junto con tu familia.

## ¿Por qué ALBERO?

- La vivencia de ser *autónomo* en todo el sentido de la palabra.
- La dedicación a un programa que cuida las cosas más importantes de *tu vida*.
- La experiencia de contar con *un equipo* que te ayudará a hacer frente a la *realidad*.
- La flexibilidad de ser un *tratamiento* que sirve para el que empieza con una adicción, para el que lucha desde hace mucho con una adicción y para el que necesita reforzar su *rehabilitación*.
- La experiencia de recibir una *evaluación* de como son los avances en tu rehabilitación.
- La posibilidad de contar con *herramientas de rehabilitación* que no fomenten la persecución e imposición.
- La tranquilidad de rehabilitarte en un lugar *cómodo, seguro, libre y confidencial*.
- La posibilidad de la *integración* a profundidad del grupo de *apoyo familiar*.



## Servicios

- Diagnóstico de Abuso de Alcohol y Sustancias.
- Diagnóstico Neuropsicológico en Adicciones.
- Antidoping.
- Psicoterapia Individual en Adicciones.
- Psicoterapia Individual en Codependencia.
- Programa de Rehabilitación Familiar.

## INFORMES

Te recordamos que en **Albero** puedes marcarnos en cualquier momento. Sabemos que tienes muchas dudas y estaremos felices de poderte ayudar.

Tel. 222 172 9989

Av 5 Ote 612, Colonia Centro, Puebla.

[www.albero.mx](http://www.albero.mx)



@albero.rehab





**ALBERO**  
PROGRAMA AMBULATORIO INTENSIVO