



Sábado 12 de Junio 2021

---

- El próximo 12 de junio se llevará a cabo la décima celebración anual del **Día Mundial del Bienestar (GWD)**.
  - 12 Horas de transmisión en vivo gratuita a través de seis continentes.
  - Expertos en Wellness hablarán sobre la “Protección del bienestar mental” tanto para niños como para adultos.
- 

**CDMX. Mayo 2021.-** El sábado 12 de junio de 2021 marcará la décima celebración anual del [Día Mundial del Bienestar \(GWD\)](#). Después de una transmisión en vivo gratuita de 24 horas sin precedentes y muy exitosa del año pasado frente a la pandemia, el día especial de este año se celebrará en línea a nivel mundial con una transmisión en vivo gratuita de 12 horas en concierto con eventos públicos seguros y educación gratuita. Se vivirán grandes ofertas de bienestar en todo el mundo, entre las personas notables que exhibirán su trabajo durante la transmisión en vivo se incluyen: un director de fotografía de la naturaleza galardonado, un biofísico ex científico de la NASA y experto en ciencias de la luz, un medallista de oro olímpico, nutricionistas, líderes espirituales, estrellas de bienestar de YouTube y más.

**Belgin Aksoy** fundador del [Día Mundial del Bienestar](#) con sede en Estambul, dijo: “En un mundo donde 1 de cada 10 personas vive con un trastorno de salud mental, se deben tomar las medidas necesarias para proteger nuestra mente y alma. Los jóvenes son más vulnerables que los adultos; según un estudio, los que tienen entre 16 y 24 años son el grupo con más probabilidades de informar que se sienten solos, especialmente los que son tímidos e introvertidos, y el COVID-19 solo ha agravado la situación. Nunca ha sido más significativo el mensaje que busca dar el Día Mundial del Bienestar, un día que puede cambiar toda su vida”.

El [Día Mundial del Bienestar](#) ha pasado de celebrarse en un país en 2012 a celebrarse en 170 países en decenas de miles de lugares desde Nueva Zelanda hasta Hawái y recibir el apoyo de celebridades famosas y funcionarios gubernamentales, como la presentadora y productora estadounidense de renombre mundial Oprah Winfery, el mundialmente famoso cantautor inglés Robbie Williams, la premiada actriz inglesa Dame Julie Andrews, ex duque y duquesa de Sussex: el príncipe Harry y Meghan Markle, su Alteza Real el príncipe Radu de Rumania, el presidente de Chipre Nicos Anastasiades, el ministro de juventud, deportes y comunidad de Maldivas Ahmed Mahloof, entre muchos otros. Este año se suman a este evento nuevos países que son: Barbados, Argelia, Arabia Saudita, Laos, Malasia, Venezuela e Indonesia.

Las celebraciones planificadas en países desde Barbados hasta Vietnam para **GWD 2021** incluyen: talleres de bienestar en línea, reuniones pequeñas y socialmente distanciadas con eventos de bienestar para toda la familia, así como hoteles y centros comunitarios que ofrecen actividades

Prensa: RPM Luxury Brands | Alejandra Armenta | [alejandra@rpmluxurybrands.com.mx](mailto:alejandra@rpmluxurybrands.com.mx) |  
M. 5516517753 | [www.rpmluxurybrands.com.mx](http://www.rpmluxurybrands.com.mx)



complementarias como clases de baile y Tai Chi, demostraciones de cocina y seminarios de bienestar mental.

Los asesores, embajadores y promotores clave de **GWD** son las autoridades del [Día Mundial del Bienestar](#) en sus países, son las personas que tienen conexiones fuertes y efectivas para difundir **GWD** a diferentes grupos de personas e instituciones en todo el mundo.

[Adriana Azuara](#) **Latinamerican Wellness Leader** es una de las promotoras claves en México. Se unió a este movimiento con una experiencia de más de 16 años en la industria del bienestar y este año formará parte de las actividades para celebrar este GWD, compartiendo de la mano de varios expertos clases, experiencias y meditaciones.

En los diferentes países en los que se celebra el **GWD 2021** un importante grupo de expertos destacados e influyentes se unen, entre ellos destacan: el actor y guionista internacional Said Taghmaoui, el embajador de salud mental juvenil del Reino Unido dentro del Departamento de Educación Dr. Alex George, el líder espiritual, humanitario y embajador de la paz Su Santidad Sr. Ravi Shankar, solo por mencionar algunos.

En este importante día también participan marcas internacionales, dentro de las que destacan: Vacayou una compañía de viajes de bienestar, Happy Ali un portal de noticias global que se enfoca solo en mensajes positivos, además, Mandarin Oriental Hotel Group y Accor Hotels una vez más respaldan y hacen que GWD sea parte de su campaña de bienestar en toda la empresa. Mandarin Oriental ofrecerá bienestar las 24 horas a través de Instagram Live desde todos sus hoteles siguiendo el tema de "Fuerza interior, fuerza exterior". Accor Hotels honrará a GWD con sus marcas de hoteles de lujo y premium al educar y alentar a colegas e invitados a celebrar el día en todo el mundo con diversas actividades que van desde la meditación durante las reuniones hasta caminatas matutinas y refrigerios saludables.

"Soy un firme defensor del entendimiento de que vivir bien es una simple necesidad para todos los seres humanos del planeta y que el bienestar no es un lujo, sino un derecho inherente de cada individuo", dice Aksoy, un sobreviviente de cáncer. "Creo que la pandemia nos lo ha demostrado a todos. El bienestar es multidimensional, físico, mental, emocional, espiritual, social y ambiental. Nuestro objetivo es que el [Día Mundial del Bienestar](#) ayude a apoyar a las personas y las sociedades a mantener un mejor estilo de vida en estos tiempos sin precedentes. El año pasado nos ha dado la oportunidad de dar un paso atrás y pensar realmente en la vida y cómo queremos vivirla. Lo más importante es que, aunque el **Día Mundial del Bienestar** dura 24 horas, nuestro mensaje está destinado a durar toda la vida y el día en que el **Día Mundial del Bienestar** sea aceptado en el Calendario Oficial de las Naciones Unidas será mi día de celebración, porque será el día en que el **Día Mundial del Bienestar** se convierta en un día celebrado por las generaciones futuras".

#### **Acerca del Día Mundial del Bienestar:**

Fundado en 2012 por Belgin Aksoy, Global Wellness Day es un día totalmente sin fines de lucro que es un proyecto social internacional dedicado a vivir bien. El propósito fundamental del día es hacernos conscientes del valor de nuestra vida. Incluso si es por un día del año, para hacernos detenernos y pensar para alejarnos del estrés de la vida en la ciudad y nuestros malos hábitos, y así encontrar la paz dentro de nosotros mismos.

Prensa: RPM Luxury Brands | Alejandra Armenta | [alejandra@rpmluxurybrands.com.mx](mailto:alejandra@rpmluxurybrands.com.mx) |  
M. 5516517753 | [www.rpmluxurybrands.com.mx](http://www.rpmluxurybrands.com.mx)

El primer paso dado en Turquía para vivir bien fue convertir a GWD en un movimiento internacional junto con 103 embajadores de GWD, 27 patrocinadores clave y 4 asesores que son empresarios orientados al estilo de vida y profesionales del bienestar de todo el mundo. El Día Mundial del Bienestar se celebra el segundo sábado de cada junio en más de 170 países y en más de decenas y miles de lugares en todo el mundo solo con actividades complementarias.

Para obtener más información: [www.globalwellnessday.org](http://www.globalwellnessday.org) | [#globalwellnessday](https://twitter.com/globalwellnessday)

Para seguir todo lo que sucederá en torno al Día Mundial del Bienestar el próximo 12 de junio en México se podrá visitar la página de Facebook: [Global Wellness Day México](https://www.facebook.com/globalwellnessdaymexico) con el [#globalwellnessday](https://twitter.com/globalwellnessday).

¡Un día enfocado en el bienestar que puede cambiar toda la vida!

Prensa: RPM Luxury Brands | Alejandra Armenta | [alejandra@rpmluxurybrands.com.mx](mailto:alejandra@rpmluxurybrands.com.mx) |  
M. 5516517753 | [www.rpmluxurybrands.com.mx](http://www.rpmluxurybrands.com.mx)

